



藤河内溪谷八景

原生林が生い茂る祖母傾国定公園内、夏木山に源を発する桑原川の溪谷で、上流の落差77mの観音滝を起点に約8kmの間、白く巨大な花崗岩の一枚岩の上に無数の罅穴群や、透明な美しさをたたえたひょうたん淵など、清流が永い年月をかけて刻んだ、秘境性もある奇観が続きます。



12 観音滝 かんのおんたき

落差 77m
佐伯市長の滝

千枚平から **100分**

11 流線平 りゅうせんだいら

沢すべりスポット

千枚平から **50分**

10 あけほの平

アケボノバツジが映る場所

千枚平から **40分**

9 観音小滝 かんのおんこたき

滝に打たれます

千枚平から **35分**

8 百枚平 ひゃくまいだいら

沢滑りスポット

千枚平から **20分**

7 おうけつ谷

景観ナンパーワン

千枚平から **10分**

1~12 見どころポイント

沢登り区間
【初心者向コース】

キャニオニングコース

遊歩道

登山道

5 エメラルド淵 エメラルドぶち

エメラルド色の水

千枚平から **30分**

6 おもいで橋

趣のあるアーチ橋

千枚平から **25分**

1 千枚平 せんまいだいら

水遊びスポット

2 ひょうたん淵

絶景撮影スポット

千枚平から **5分**

3 おおどいこい

細長い滝の滝尻

千枚平から **10分**

4 うろこ平

魚の鱗のような奇観

千枚平から **20分**



1 藤河内湯へとぴあ	2 明げんかの清水浦名水館	3 中岳キャンプ場	4 うめの里 陶芸工房
5 うめキャンプ村	6 藤河内溪谷	7 藤河内溪谷キャンプ場	8 明げんか大橋
9 宇目産物産直売所	10 道の駅 宇目		

キャニオニングを楽しむ



【藤河内溪谷キャニオニング(川での遊び)】

宇目にある秘境「藤河内溪谷」で心おどる大冒険!!
 壮大なアートキャンパスの中で、ダイブしたり、滑ったり
 流れたり・・・大人も子どもも夢中になって遊べる
 アクティビティです。

キャニオニングの体験については、こちらまでお問い合わせ
 ください。

0972-52-1111 (宇目振興局 地域振興課)

登山を楽しむ



■夏木山 (1,386m)

大分・宮崎県境の山で、傾山から延びる尾根に派生する山。
 アケボノツツジの名所として知られ、刃のような岩稜の稜線は、
 鎖場がつづく手強い場所だが、魅力のひとつとなっています。

■木山内岳 (1,401m)

藤河内溪谷の起点、観音滝の奥
 にあるピークです。夏木山から木
 山内岳までの稜線は、シャクナゲ
 が多く自生しています。また、木
 山内岳山頂からは、大崩山の岩峰
 を望むことができます。



お風呂を楽しむ

食事の
 大歓迎!



豊の園名水百選蓮光寺湧水 /
 里の駅・歴史の里 木浦名水館
唄げんかの湯



たんご汁 / 蓮光寺湧水

営業時間
 10:00・19:00
 10:00・18:00
 水曜定休 ※12/29～1/3 休み
(0972)55-4154
 エノハ、たんご汁、椎茸めしうどん



藤河内溪谷の花崗岩から湧出する冷泉 /
藤河内 湯一とびあ
 日本一のおんせん果おおい町 味力も満載



営業時間
 10:30・17:00
 10:30・16:00
 木曜定休 ※12/29～1/3 休み
(0972)54-3938
 泉質等:単純温泉・疲労回復・筋肉痛・関節痛・五十肩など

キャンプを楽しむ



プロ指向のストイックな
 キャンパー向け【電気なし】

藤河内溪谷キャンプ場

バンガローとキャンプサイト
 (キャンプ場)があります。炊事棟・
 トイレなど、最低限度必要な設備
 のみの、溪谷が美しい、自然の中
 のキャンプ場です。「桑原川」沿
 いのキャンプサイトも、設備はト
 イレと水道のみ。キャンプサイト
 では「平家淵」などの川遊びを
 楽しめます。

(所) 佐伯市宇目木浦内藤河内
 (営) 受付時間10:30～16:30
 (休) 木曜日

(TEL) 0972-54-3938 [藤河内湯～とびあ]



カップル・ファミリー向けの
 バンガローキャンプ

うめキャンプ村

道の駅宇目に隣接したキャンプ
 場。サイトは垣根で区画されて
 おり炊事棟・BBQ台・AC電源が
 付いており設備も充実!
 ペット宿泊も可能。また本格石
 釜ピザ焼き体験やアウトドア
 アクティビティのプランが充実
 しています。

(所) 佐伯市宇目大字南田原2513-3
 (営) 受付9:00～17:00 / チェック
 イン 15:00 チェックアウト 10:00
 (休) 年中無休

(TEL) 0972-54-3088 [うめキャンプ村]

SNS等による情報発信も実施中♪



佐伯市エコパーク推進室
 ホームページ



エコパーク推進 佐伯の山
 フェイスブックページ



佐伯エコパーク協議会
 YouTubeチャンネル



佐伯エコパーク協議会
 インスタグラムページ



佐伯市観光案内所
 フェイスブックページ



佐伯キャンプ・
 温泉ガイド
 ホームページ

問い合わせ先
**佐伯市宇目振興局
 地域振興課**

(☎) 0972-52-1111