

Discover Saiki

美味、歡樂，
數不盡的
美好時刻

One

大分縣

佐伯市
觀光導覽手冊

整日沉浸享受
忘卻時間的流逝



佐伯市觀光諮詢處
Tel +81-972-23-3400
大分縣佐伯市站前2丁目6番37號
佐伯市政府觀光課
Tel +81-972-22-3942
大分縣佐伯市中村南町1番1號



佐伯市的觀光資訊網站
「佐伯市觀光導航」



日本首屈一指的溫泉縣分—大分

美味也是魅力十足

來到佐伯「小歇」。

緩慢流逝的時間，
美味的餐飲小吃，
與悠然生活的人們交流

何不前來佐伯「小歇」？

堪稱九州面積最廣的佐伯市，
集結首屈一指的美食與歡樂魅力。
流露笑容度過專屬於自我的時光，
踏出腳步盡情遊歷「佐伯」。



One 蘊含的意義

本導覽手冊蘊含著九州面積最廣「九州第一佐伯」的「一」，以及佐伯不輸給其他地方的「一番（最大）」魅力之意。如同由海＝灣向外伸展，於佐伯市度過愜意悠閒的時光。



CONTENTS

- Discover Saiki** 4- 7 邂逅動人景致的佐伯絕景車遊
8-11 實現所有想在佐伯體驗的事物
12-17 市內觀光示範行程
18-19 佐伯市 街區 海邊 鄉間 巡遊地圖

Saiki Food II~V 〔特集：美食〕邂逅佐伯風土





歷史與文學之道



波富津海岸



九州偶來 佐伯・大人島路線「舟隠」



城下町觀光交流館

Saiki Drive

凝視
無邊無際的
蔚藍景觀。




邂逅眼前開展的 絕佳景致！

眺望向遠方無限延伸的水平線，準備展開旅程。分秒變化的海洋、漁港及山群凜然的姿態觸發內心豐盈的情緒，讓人不由地深呼吸……太平洋沿岸的美麗海洋，以及內陸綠意盎然的農村風景。佐伯市內遍布多處能欣賞美麗大自然的觀景點，絕景俯拾即是。

其中連結米水津與蒲江的「豐後黑潮線」視野極佳，是能盡情享受海岸兜風的車遊路線。能從海拔約250m的高處將豐後水道盡收眼底，天氣好時還能眺望海洋彼岸的四國群山。

平靜的浪聲、輕拂的海風、海天一色的美景。即使旅遊方式隨著生活型態變化，雄偉的大自然將永遠溫柔地擁您入懷。

天空公園  位於豐後黑潮線沿線，壯觀的太平洋展現在眼前。晴天能遠眺四國群山，是全家出遊的好去處。



幸福之鐘

「幸福之鐘」設置於佐伯市自豪的四處經典絕佳景點——馬里諾波利斯紀念公園、鶴御崎燈塔、天空公園、高平展望公園，據說敲鐘即能實現願望，不妨與朋友或珍視的人一同來敲鐘。

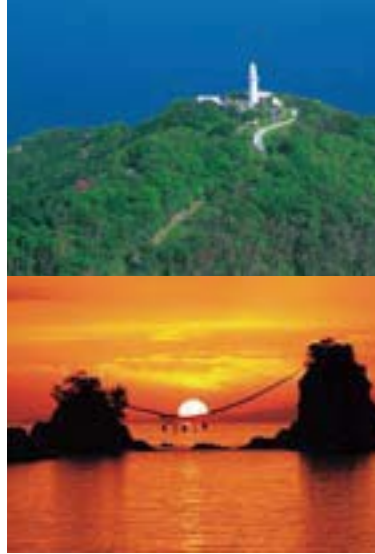


波當津海水浴場

被評選為日本白砂青松百選，白砂與青松相互襯映的美麗海岸。位於大分縣最南端，夏季為著名的海水浴場。

巡遊佐伯海岸「戀路」

以瀨灣海岸著名的佐伯市海區，擁有提升戀愛運的能量景點「戀路」。分布於上浦、鶴見、米水津、蒲江4個地區的16處景點，均是與戀人約會的好去處。如上浦地區象徵性景點「豐後二見浦」即以緊實的注連繩連接夫婦岩，據說能保佑家庭圓滿、成就戀情與結緣。於海風晾拂的美景前祈求保佑，肯定能提升戀愛運！



鶴御崎燈塔 (左上) **浦**

「鶴御崎燈塔」位於九州最東端，為九州日出時間最早的地點。不妨在此眺望美景並敲響幸福之鐘。



豐後二見浦 (左下) **浦**

「豐後二見浦」作為上浦地區的象徵，深受喜愛。不斷裂，不掉落，緊實相連的注連繩說不定能將兩人牽得更緊喔！

丹賀砲台園地 **浦**

將軍事防衛設施的要塞改建為以和平為主題的公園。從廣場能瞭望元之間海峽的激流奇景。



入水儀式

參觀慶祝新船出航的傳統入水儀式。這種景象在日本已越來越難能可貴，對於盛行造船業的佐伯市來說，入水儀式是促進城鄉發展不可或缺的儀式。



還能搭乘開放感十足的遊船巡航，親身感受春夏秋冬四季各異的風景。

為佐伯的自然、飲食、文化與來訪佐伯的遊客牽線...

傲擁九州最大面積的佐伯市，具有飲食、歷史、自然等多種文化。

分布於廣大城市各角落的「佐伯獨家」要素均屬觀光資源，因此透過當地市民的協助提供多種體驗方案。巨型船隻發出轟隆隆的聲響，濺起水花緩慢進入海中的入水儀式魄力十足！敬請來此參觀慶祝新船出航的壯大儀式。

其他還有能欣賞美麗瀨灣海岸景色的巡航、當地漁夫主辦的釣魚體驗、海洋休閒活動等，讓來訪的遊客徹底感受佐伯市的魅力。

Sea Side

Saiki Drive

緩緩深呼吸。



Totoro巴士站 里

佐伯市宇目南田原

閑靜的山間散發出有如龍貓 (Totoro) 家鄉的氣息，無數的龍貓人偶與貓巴士等上前迎接遊客的到來。「Totoro」是佐伯市宇目實際存在的地名，從前此處設有公車停靠的公車站牌，至今仍留有其標誌。

愜意遊歷傳統風情 鄉土漫步

居民的生活與孕育多種生物的大自然相互調和，山間是日本獨有的優美環境。來走訪居民與自然交織而成的美麗風景，接觸未經修飾的綠意與傳統生活文化吧！無須標新立異，只要置身於豐富美麗的空間即能感覺身心輕盈。佐伯市的鄉土地區宇目、直川、彌生、本匠擁有閑靜的田園以及四季色彩變化的群山，隨處都充滿著自然的笑容。有如電影《龍貓》場景，從好似真的龍貓隨時都會現身的森林到再現過去作為農業動力的大水車建造的獨特紀念物，各地區都展現出不同的特色。是的，遊歷山里能得到「隨波蕩漾」的快感與安心感。眼觀豐富的景色並感受根植於當地的故事，此刻必將永生難忘。



本匠的大水車 里 佐伯市本匠小半

被稱為「大水車之鄉」的本匠地區設有木造水車紀念物。直徑18.18m、葉扇128片的木造水車，其規模於日本亦名列前茅。可於水車小屋「Nanohana」體驗製作蕎麥麵。



唄喧嘩大橋 里

位於大分縣與宮崎縣交界處，架於北川水壩壩湖上的橋樑。擁有美麗的幾何學造型，為此地區的象徵性景點。橋旁還有「道之驛宇目」。

螢火蟲之里遊步道 里

番匠川是流過佐伯市的一級河川，能見到大批螢火蟲在此飛舞，其數量在過去堪稱西日本之冠。其中本匠的鹿淵地區是觀賞螢火蟲的最佳地點，每到6月上旬均吸引大批參觀人潮。



致力守護重要的寶物。 祖母·傾·大崩山系周邊地域 被列入聯合國教科文組織生態公園

聯合國教科文組織生態公園是指保護地區豐富的生態系統及生物的多樣性，並於文化、經濟及社會上致力於實現永續發展。

以大分縣（佐伯市、竹田市、豐後大野市）與宮崎縣（延岡市、高千穗町、日之影町）交界處連綿的祖母、傾、大崩山群為中心，周邊地區於2017年6月被認證為聯合國教科文組織生態公園。

九州最高峰規模的山岳地帶與美麗溪谷、赤皮樹等照葉林、如檫樹等擁有美麗紅葉的夏綠林，當地仍保有多種原生林，亦有日本鬍狔及祖母山山椒魚等瀕臨滅絕的固有物種生息，是非常稀有的地點。

各地傳承祭禮與神樂等民俗藝能，對於大自然的敬畏根植於其地區文化當中。同時致力舉辦生物調查、自然體驗露、長途步行及戶外活動等多種活動，以守護這片自然豐碩的地區，並將其傳承至下一代。



藤河內溪谷



回憶橋


Mountain

佐伯之湯

- 溫泉設施 -

臨山面海，各具個性的五座溫泉。不妨開車巡遊並泡湯小歇。



獨角仙之湯  **鑛泉中心直川**
 ● 佐伯市直川赤木1252 ☎ +81-972-58-3311
 ◎10:00 ~ 21:00 (10~4月)、10:00 ~ 22:00 (5~9月)
 🏠週四 (如遇例假日則改隔天) ¥成人500日圓、兒童300日圓



里之驛 呷嗶之湯 
歷史之里「木浦名水館」
 ● 佐伯市宇目大字木浦鑛山
 ☎ +81-972-55-4154
 ◎10:00 ~ 19:00 (4~10月)
 10:00 ~ 18:00 (11~3月)
 🏠週三 ¥成人430日圓、兒童210日圓



鹽湯 
 ● 佐伯市上浦淺海井浦2920-3
 ☎ +81-972-27-8309
 ◎10:00 ~ 23:00 🏠週三
 ¥成人500日圓、兒童300日圓
 私家湯屋1,800日圓 (1小時)

彌生之湯

● 佐伯市彌生大字上小倉898-1
 ☎ +81-972-46-5841
 ◎10:30 ~ 23:00 (22:15截止入場)
 🏠每月第2個週二
 ¥成人500日圓、兒童300日圓
 家庭溫泉1,500日圓 (90分鐘，需預約)



藤河內湯~Topia

● 佐伯市宇目木浦內1297
 ☎ +81-972-54-3938
 ◎10:30 ~ 17:00 (4~10月)
 10:30 ~ 16:00 (12~3月)
 🏠週四 ¥成人430日圓、兒童210日圓



道之驛、里之驛、商店

道之驛 宇目

● 佐伯市宇目大字南田原2513-5
 ☎ +81-972-54-3090
 ◎商店10:00 ~ 17:00
 餐廳11:00 ~ 14:00
 🏠每月第3個週四



道之驛 蒲江

● 佐伯市蒲江大字蒲江浦5104-1
 ☎ +81-972-42-0050
 ◎直銷處9:00 ~ 17:00
 餐廳10:30 ~ 16:00 (15:30截止點餐)
 🏠年末年初



道之驛 彌生

● 佐伯市彌生大字上小倉898-1
 ☎ +81-972-46-5951
 ◎彌生Pikaichi 8:30 ~ 17:30
 彌生之湯10:30 ~ 23:00
 🏠彌生Pikaichi 僅休元旦
 彌生之湯、番匠鮮魚館 每月第2個週二



大入島食彩館

● 佐伯市久保浦1059-11
 ☎ +81-972-23-2535
 ◎餐飲、土產9:00 ~ 18:00
 🏠週二、年末年初



鶴見食賓館

● 佐伯市鶴見大字地松浦1059-1
 ☎ +81-972-33-1056
 ◎8:00 ~ 16:30
 週二、年末年初



蒲江交流道公園 海邊市集

● 佐伯市蒲江大字森崎浦142-16
 ☎ +81-972-44-5515
 ◎9:00 ~ 18:00
 海邊餐廳 笑魚
 平日11:00 ~ 15:30 (15:00截止點餐)
 週六日及例假日10:30 ~ 16:00 (15:30截止點餐)
 🏠元旦



里之驛 高平展望公園

● 佐伯市蒲江大字竹野浦河內
 ☎ +81-972-42-1880
 ◎10:00 ~ 16:00 (4~11月)
 10:00 ~ 15:00 (12~3月)
 🏠週三、12/29 ~ 1/3




與大自然融合為一



Canyoning


溪降運動

佐伯市宇目的秘境「藤河內溪谷」為發祥於法國的水上運動「溪降運動」的舞台。跳入大自然刻畫出的色盤當中游泳・時而攀爬或滑步.....。唯有在此大自然環境才能感受到的壯觀體驗・正在這兒等著您。

宇目露營村 

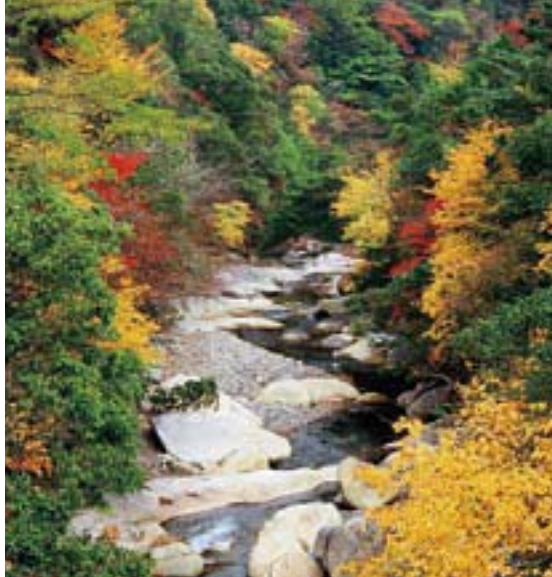
 + 81-972-54-3088



藤河內溪谷 

佐伯市宇目大字木浦內

設有完善的遊步道・並不定期舉辦團體長途步行。



秋季鮮豔的紅葉景觀亦值得一看。

玩累時・推薦前往「秘湯」藤河內湯~Topia或木浦名水館 (P.7) 泡湯充電。


生態公園推進室   + 81-972-25-4118



Trekking

長途步行

「佐伯・大入島路線」於2018年3月被認定為九州偶來路線。聆聽海濤聲響沿著海岸步行・除了四國與豐後水道外・還有能眺望佐伯市區的360度全景「遠見山展望所」、親身感受島嶼古往今來歷史的聚落道路等・為實具島嶼獨特特色的路線。乘著海風邁步前行・悠閒感受愜意的島嶼時光。

佐伯市大入島 

 + 81-972-22-3942

認定為九州偶來路線



元越山 

佐伯市木立、佐伯市米水津

被評選為「九州百名山」・海拔582m的高山擁有360度眺望景觀。放晴時可從山頂遠眺四國群山、豐後水道、祖母嶺等景觀。



Sai Nature A

實現所有體驗的



尺間山  佐伯市彌生

被指定為日豐海岸國定公園。山頂有尺間神社・以靈峰聞名。為著名的元旦日出景點・新年參拜亦吸引大批人潮。



Surfing 衝浪

衝浪是能充分體驗雄偉自然的運動。佐伯市坐擁豐後水道豐盈的海域，分布白砂與青松鮮明對比的「波當津海岸」及「元猿海岸」等諸多美麗景點。日常生活中的壓力，都隨著海浪一掃而空。



一波接一波的感動!!

Scubadiving 水肺潛水

如翩翩起舞般悠游的可愛熱帶魚、珊瑚礁妝點海中的色彩繽紛景觀。水肺潛水的樂趣就在於能體驗與陸地截然不同的世界。於「深島」及「屋形島」等景點能接觸離島獨有的大自然，宛如領您跳脫日常的療癒度假區。



間越自然中心

佐伯市米水津字浦代浦
1751番地

透過飼養海龜與放流學習其生態知識的自然體驗館，全年均提供多種能盡享大自然的體驗項目。

 +81-972-34-8448



ki
ctivity

想在佐伯事物。

歡迎與家人朋友來此同樂!



番匠魚館

佐伯市彌生大字上小倉898-1

 +81-972-46-5922

以生息於一級河川番匠川的生物為中心展示的淡水水族館。除了常設展外，還隨時舉辦限期特展，還能觀賞美麗鯨魚悠游的姿態。



直川憩之森公園露營場

佐伯市直川大字赤木1262番地

 +81-972-58-2517

「昆蟲館」與滾輪溜滑梯等遊樂器材非常受到歡迎。能與150~200隻活獨角仙近距離接觸也是本地的一大魅力。




Camp 露營



佐伯市擁有豐富的海洋、山群與河川資源，任何地點均適合露營。無論是設備完善的小木屋或汽車露營場，玩法任君挑選。不但能拉近親子間的距離，說不定還能發現好友不為人知的一面。敬請前來感受露營獨有的動人體驗。

小半森林公園露營場

佐伯市本匠大字小半107番地

 +81-972-56-5566

緊鄰木造大水車的露營場。

天空比鄰 宇目露營村


佐伯市宇目大字南田原2513番地3

 +81-972-54-3088

緊鄰「道之驛 宇目」，部分區域接受寵物入住。

高平露營場

佐伯市浦江大字竹野浦河內

 +81-972-42-1880

廣闊的大海展現眼前。

瀨會公園露營場

佐伯市上浦瀨會

 +81-972-32-2700

距離海邊最近的小木屋。

Saiki Nature Activity

實現所有想在佐伯體驗的事物。

[島嶼巡遊] Deep深島

貓的數量超過居民人數，時間緩慢流逝的愜意離島。珊瑚礁群生的清澈海洋於前線迎接訪客上岸。同時還擁有多數潛水與海濱垂釣景點。



亦不能錯過島上老奶奶們代代相傳的傳統「爐灶白味噌」。



居民只有15人的島上住著100隻貓，每一隻貓都有名字。

能於深島食堂品嚐到無添加劑的慢食。

觀賞清澈的海洋與色彩繽紛的珊瑚礁！



搭乘1天3班次的定期船，感受拂面的海風，前往小型南海樂園。

袋鼠廣場

「袋鼠廣場」的「伏臥的袋鼠像」仿佛在迎接訪客到來。

大入島

大入島是佐伯灣上的葫蘆形離島，周長僅17km，租借自行車舒暢奔馳於湖灣海岸並觀賞美麗景致，全年均適合前來釣魚等，自由愜意的島上時光讓人充分得到療癒。

神之井

面海的石造水井。流傳著神武天皇以弓箭挖掘海岸後，隨即湧出清水的神話。

從佐伯港搭乘「大入島觀光渡輪」，約7分鐘即抵達大入島，每天共15班次。

城下町漫步

連接大手門遺跡至養賢寺約700m的道路被稱為「歷史與文學之道」，沿路上留存的石板道、白壁土牆均散發出城下町的風情。能邊感受自江戶時代延續至今的城鎮風景，步入古今調和的懷舊空間。



城山

城山是佐伯市深受愛戴的象徵性景點。從山頂能遠眺四國群山，還能看到慶長11年（1606年）毛利高政所建築的城堡遺跡石垣。



三之丸櫓門

佐伯城目前唯一留存的遺構，為大分縣的有形文化財產。



佐伯市歷史資料館

展示佐伯市貴重歷史遺產的博物館。除了以中世至近代初期的歷史為主題的常設展外，更別錯過企劃展及各種講座。



歷史與文學道路



茶室汲心亭

觀覽眼前的美麗庭園，口中品飲的抹茶別有一番風味。與歷史景觀調和的幽靜環境，為漫步城下町時不可多得的小歇處。

遊山玩海，
琳瑯滿目的佐伯體驗！

column

藍色旅遊

藍色旅遊是指住宿於沿海區的漁村或島嶼，親身感受該地獨有的海邊生活。漁師町蒲江為受惠於瀨瀨海岸的天然良港，因此盛行漁村住宿活動。能藉此與當地居民交流，並挑戰漁業體驗、珍珠的珠核植入體驗、海洋休閒活動等多種方案。深入了解平常漫步城鎮無法接觸到的地域生活與文化，與居民的邂逅將成為一生的寶物。
<http://kamae-umigyo.com/>



綠色旅遊

綠色旅遊指住宿於農村。不經人工修飾的自然、傳統的生活文化以及真摯的笑容。閉靜的田園風景與地域自古相傳的產業等，接觸根植於農村地域的手工作業，度過認真面對自己的時光。寄宿農家時還能參與農作物採收、烤製石窯披薩、種田、休閒等各種體驗。



城下町佐伯 國木田獨步館

國木田獨步為明治時代的代表性文豪，本資料館修復其年輕時代於佐伯市的住處「坂本邸」，與展示品一起開放參觀。



佐伯市和平祈念館Yawaragi

能學習佐伯海軍航空隊走過的佐伯市昭和初期的歷史及和平相關的知識。

養賢寺

※為專供修行的寺廟，無法參拜

馬場之松

暢快奔馳！自行車出租

租車、還車

- 城下町觀光交流館
- 佐伯市觀光諮詢處

持「國木田獨步館」或「佐伯市歷史資料館」票根，自行車出租費即可享半價優惠。

佐伯市觀光諮詢處

☎ +81-972-23-3400
¥3小時200日圓
(電動自行車為300日圓)

城下町觀光交流館

古老土牆圍繞的占地內坐擁供散步或休息的庭園，館內還設有藝廊與觀光導覽區。能在此品飲咖啡，品嚐佐伯的代表性小點。



本馬場通

佐伯站方向



EVENT CALENDAR

春



- 4月上旬 佐伯春日祭
- 4月上旬 仙崎公園杜鵑花節
- 4月上旬 柳瀨鬱金香節
- 4月下旬 傾山開山
- 5月上旬 新茶節

夏



- 6月上旬 本匠螢火蟲祭
- 6月下旬 開海 (海水浴場開放)
- 7月上旬 (元猿、波當津、瀨會)
- 7月中旬 獨角仙爬樹競技大會
- 8月上旬 佐伯神武之火祭
- 8月上旬 水邊之里音樂祭
- 8月下旬 堅田舞蹈之夜

秋



- 9月上旬 夏宵祭☆彌生
- 9月中旬 五丁之市 (Joyara)
- 9月下旬 椿原、八匹原祭典、宇目秋季大祭
- 9月下旬 鶴見豐魚節
- 10月中旬 番匠鯰魚漁梁觀光節
- 10月下旬 米水津魚節
- 11月中旬 高平展望公園野路菊節

冬



- 12月上旬 更換豐後二見浦注連繩
- 12月下旬 豐後二見浦點燈
- 1月1日 日出漫步
- 1月中旬 大入島焚火祭
- 1月中旬 上浦招待
- 2月中旬 木浦塗墨節 ※兩年一度

1 城下町佐伯自行車巡遊路線

還有壽司體驗唷



自行車出租

佐伯市觀光諮詢處

佐伯市站前2丁目6-37

TEL: +81-972-23-3400

營業時間: 9:00~18:00

公休日: 年末年初



出租自行車

費用: 3小時.....200日圓~



城山登山 (步行: 單程約20分鐘)

佐伯城於1606年由毛利高政所建，至今僅留存櫓門與山頂上的石牆。佐伯城跡如今被稱為城山，不僅為象徵性的景點，亦是佐伯市民心靈的歸宿。城山共有4條登山道前往山頂，可欣賞四季更迭變幻出的迷人風景。可從山頂遠眺四國群山。

城山

佐伯市大手町1丁目1-1

右圖) 櫓門

下圖) 城山登山口



有機會的話，不妨多吃幾家比較口味。

芝麻高湯烏龍麵

將當地產魚肉經燒烤後鬆散肉身，和上芝麻粉、醬油等調味料製成芝麻高湯。敬請品嚐風味豐醇的芝麻高湯烏龍麵。本店的雞肉天婦羅也推薦一嚐。



味愉嬉食堂

佐伯市中村南町7-25 TEL: +81-972-23-7240

公休日: 週二



在觀光諮詢處
租借自行車

停放在歷史資料館自行車
停車場後前往登山

品嚐佐伯名產
「芝麻高湯烏龍麵」

\Start/

從佐伯站出發
10:00

佐伯市觀光諮詢處
10:10



城山登山口
10:20 - 11:20
(60分鐘)



味愉嬉食堂
11:30 - 12:20
(50分鐘)



佐伯本舖城下堂
佐伯市歷史資料館
汲心亭
國木田獨步館
城下町觀光交流館
12:30 - 14:20
(110分鐘)

「歷史與文學道路」
漫步

覓土產!

佐伯本舖城下堂

經手佐伯市的農林水產品與加工品(佐伯產品)的直銷商店。

佐伯市大手町3丁目3-7 TEL: +81-972-28-6464

營業時間: 9:00~17:00 公休日: 不定期



佐伯市歷史資料館

本地於江戶時代原為佐伯藩的役所，明治時代被作為原藩主毛利家宅邸使用，於佐伯的歷史中發揮重要的角色。資料館主要展示江戶時代的文物。此外，室外區域曾作藩役所大門使用的「三府御門」，以及毛利家宅邸的部分區域「毛利家御居間」等亦對外開放。

佐伯市大手町1丁目2番25號

TEL: +81-972-22-0700

營業時間: 9:00~17:00

休館日: 週一、年末年初

入館費: 個人 成人300日圓、中小學及高中生100日圓

團體 成人200日圓、中小學及高中生50日圓



佐伯市茶室 | 汲心亭

於平靜的氣氛中鑑賞美麗庭園同時品飲茶飲(抹茶: 300日圓)，更是別有一番滋味。

佐伯市城西町3番13號

TEL: +81-972-24-3905

營業時間: 9:00~17:00

休館日: 週一、年末年初





周邊的推薦景點

御菓子Umeda

佐伯市鶴望寺田2616-4
TEL : +81-972-24-1231
營業時間：9:00~21:00
公休日：全年無休



無論西點或日式點心均美味可口。不妨以自行車擴展行動範圍，前往品嚐夏季限定的義式冰淇淋吧！

糰屋總店

佐伯市船頭町14-29
TEL : +81-120-166-355
麵料理體驗：9:00~17:00
費用：每名10,000日圓 (5~20名)
公休日：週日、國定假日
需預約
TEL : +81-972-22-0761



創業300年的老字號，製造促進食品發酵的麵，以及用麵製作的調味料。出自「從食胃為全世界的人帶來活力與幸福 (Koji brings happiness to the bellies of all people around the world.)」的這份心，於佐伯市持續麵的製造。敬請體驗於海外亦備受矚目的日本發酵食品。亦能體驗製作麵料理。

東光山大日寺 (菊姬傳說)

佐伯市船頭町2-37
TEL : +81-972-22-0420



大日寺為1608年開基的寺院，境內多數建築均建造於江戶時代。境內祭祀傳說實現菊姬願望的辯財天。此外還根據「菊姬傳說」舉行春季祭典，以菊姬隊列夢幻妝點春季的夜晚。

投錢民宿
三角山葵

佐伯市內町3-26 2樓
TEL : +81-90-5749-7355



價格平易近人的民宿。週四限定午餐的素食拉麵廣受好評。如欲選擇素食晚餐請另洽。

佐伯壽司各店

詳情請掃QR Code



沒吃壽司就不算來過佐伯。敬請品味佐伯的壽司。

大入島偶來路線

詳情請掃QR Code



乘船7分鐘。不妨來大入島悠遊漫步吧。

壽司體驗

親手捏握佐伯的名產壽司！

壽司體驗 費用：4,000日圓~ (不含稅) 需預約
規定人數：不超過8人 週二~週五
體驗時間：14:30~16:00 (時間可議)

還能享用
美味的
百匯聖代

龜八壽司

佐伯市中村南町7-12 TEL : +81-972-22-5818
營業時間：11:00~14:00 / 16:00~22:00
公休日：週一



壽司體驗

龜八壽司
14:30 - 16:00
(90分鐘)

抵達佐伯站
16:15

歸還租借的
自行車

佐伯市城下町觀光交流館

不妨眺望美麗的日式庭園，順道小歇片刻吧！精心建造的日本住宅非常值得一看。亦販售咖啡、點心、霜淇淋。請蓋城堡印章作為登山紀念。

佐伯市城下東町8番19號
TEL : +81-972-28-5656
營業時間：9:00~18:00
休館日：年末年初



城下町佐伯國木田獨步館

近乎原封不動地保存1800年代文豪所居住的家宅，彷彿穿越時空重返過往時代。

佐伯市城下東町9番37號
TEL : +81-972-22-2866
營業時間：9:00~17:00
休館日：週一、年末年初
入館費：成人200日圓、中小學及高中生100日圓



2 聯合國教科文組織生態公園的大自然悠享路線



山之幸 由紀之子

主打國產美味肉品與野味料理的店家。提供實惠的午餐菜單，亦有便當外帶服務。



佐伯市宇目大字小野市2800-2
TEL: +81-972-54-3319
營業時間: 11:00~13:30 / 18:00~20:00



藤河內溪谷

獲得聯合國教科文組織生態公園認定的美景在眼前開展。春季賞嫩綠，夏季遊川水，秋季賞紅葉，景色如詩如畫。5~9月還能體驗溪降運動。
(冬季期間: 注意道路結凍)



佐伯市宇目大字木浦內



藤河內湯~Topia (參閱第7頁)

從大型窗戶眺望雄偉的藤河內溪谷，於流水潺潺聲中享受泡湯。



佐伯市宇目木浦內1297
TEL: +81-972-54-3938
公休日: 週四



Start

從佐伯站出發
10:00



山之幸 由紀之子
10:30 - 10:40
(10分鐘)



道之驛宇目
10:50 - 11:10
(20分鐘)



藤河內溪谷
11:30 - 13:00
(90分鐘)



藤河內湯~Topia
13:10 - 14:00
(50分鐘)



道之驛宇目
14:20 - 15:00
(40分鐘)



Totoro巴士站
15:10 - 15:30
(20分鐘)



抵達佐伯站
16:30

Goal

準備便當

漫步、午餐

溫泉泡湯

休憩

休憩、購物

道之驛 宇目 (參閱第7頁)

從遠處即能望見「呷喧嘩大橋」這個地標。於餐廳「Umeria」販售超人氣「炸雞塊」與季節霜淇淋。占店內亦有販售當季蔬果等。

佐伯市宇目大字南田原2513-5
TEL: +81-972-54-3090



Totoro巴士站 (參閱第6頁)

「Totoro」是佐伯市大分縣宇目實際存在的地名。令人不禁聯想宮崎駿導演動畫「龍貓」劇中情景的巴士站，至今仍受到佐伯市地區巴士乘客的愛戴。

佐伯市宇目大字南田原



周邊的推薦景點

宇目泡菜食堂

佐伯市宇目大字南田原 237
TEL: +81-90-8917-5814
營業時間: 午餐 11:00~15:00
販售 9:00~17:00
公休日: 週二、三

提供不使用化學調味料與防腐劑，請以當地時令蔬菜為材料製作的自家製泡菜。還能品嚐加有泡菜的拉麵、御飯糰、炒飯等料理。



Cafe & Restaurant Ryuo

佐伯市宇目大字南田原1382
TEL: +81-972-54-3502
營業時間: 10:00~18:00
(18:00過後需預約)

鄰近Totoro巴士站，洋溢療癒氛圍的咖啡館&餐廳。還能品嚐野味料理。



藤河內溪谷溪降運動

希望體驗溪降運動者請另洽。

童心Ni蛙

佐伯市宇目大字南田原2309-1
TEL: +81-90-2088-0478

水獺溪降俱樂部 (OTTER down river club)

佐伯市宇目大字小野市448-1
TEL: +81-50-3749-0040



宇目露營村 天空比鄰

佐伯市宇目大字南田原2513-3
TEL: +81-972-54-3088

盡享大自然的最好去處。由世界代表性登山家戶高雅史擔任負責人的露營場，亦有小木屋可住宿。



木浦名水館

(參閱第7頁)
佐伯市宇目木浦山399
TEL: +81-972-55-4154

浴池飄散出檜木的微香。敬請於大自然當中，悠閒愜意地療癒疲倦的身心。設有休憩空間與餐廳，能在此品嚐當地的名產料理。




3 攀登靈峰尺間山，觀賞大水車並品嚐當地蕎麥麵的路線



尺間山 (尺間神社)

靈峰尺間山為縣內屈指可數的能量景點。山頂設有尺間神社。自古即作為靈峰聞名。可從山頂遠眺山群。



佐伯市彌生
大字尺間945
TEL: +81-972-46-1413

Start

從佐伯站出發
10:00

40分鐘

尺間山 (尺間神社)
10:40-12:10
(90分鐘)

40分鐘

大水車之鄉
水車茶屋Nanohana
12:50 - 13:50
(60分鐘)

20分鐘

道之驛彌生
14:10 - 16:10
(120分鐘)

20分鐘


抵達佐伯站
16:30

Goal

大水車之鄉

於1995年完成的西日本最大規模水車。直徑18.18m・高度等同6層樓建築。使用樹齡推測為70~100年的杉樹。

佐伯市本匠小半107



水車茶屋Nanohana

能品嚐使用大量當地產蕎麥與香菇製作的香濃蕎麥麵。使用雞肉・野味・蔬菜等當地食材的餐點也非常受到歡迎。




蕎麥麵製作體驗 3,150日圓
(1次4餐份 / 45分鐘)
(受理報名時間11:00~15:00)
需預約

佐伯市本匠小半107
TEL: +81-972-56-5566
營業時間: 9:00~14:30
公休日: 全年無休 (有臨時公休的可能性)

道之驛彌生 (參閱第7頁)

以經銷大分縣南部特產品的販售處「彌生 Pikaichi」、湯浴設施「彌生之湯」、罕見的淡水魚水族館「番匠魚館」三座設施構成。



佐伯市彌生大字上小倉898-1
TEL: +81-972-46-5951

尺間山
從第2停車場
行走山路
(單程約30分鐘)
參拜尺間神社

午餐
於足浴行程
中享受步行
泡溫泉
購物

餐飲
漫步

餐飲
漫步


4 尋覓秘境車站，享受山里自然與飲食的路線



宗太郎站

一天當中僅停靠3班電車。敬請聆聽鳥鳴，享受環繞大自然的車站。

搭乘電車前往時請留意時刻表，以免錯過乘車時間！



佐伯市宇目大字重岡

Start

從佐伯站出發
10:00

50分鐘

秘境車站
周邊漫步

30分鐘

宗太郎站
10:50-11:10
(20分鐘)

20分鐘

黑澤地藏菩薩
11:40-12:00
(20分鐘)

20分鐘

Colline餐廳
12:20-13:20
(60分鐘)

10分鐘

直川憩之森公園露營場
13:30-14:30
(60分鐘)

5分鐘

獨角仙之湯
14:35 - 15:15
(40分鐘)

10分鐘

直川Marugoto市場
15:25 - 15:50
(25分鐘)


30分鐘

抵達佐伯站
16:20

Goal

黑澤地藏菩薩


以延壽地藏菩薩著名。美麗的庭園景觀看點十足。



佐伯市直川
大字仁田原1519
TEL: +81-972-58-2696

Colline餐廳

以使用野味與蔬菜的料理為招牌菜的餐廳。店內採玻璃落地窗設計，可鑑賞四季變換的景色。同時兼設高爾夫球場、高爾夫球練習場，還能體驗滑草。



佐伯市直川大字上直見3757
TEL: +81-972-58-3308
營業時間: 11:00~17:00
公休日: 週四 (週四遇例假日則改隔日)


午餐

參拜

直川憩之森公園露營場

於大自然當中享受「九州最長202m的滾輪溜滑梯」！夏季推薦前往「河川泳池」戲水。若對昆蟲有興趣，不妨前往昆蟲館參觀！


亦備有設備完善的小木屋，以及可自攜帳篷的露營場供住宿。請由線上申請預約。



佐伯市直川大字赤木1262
TEL: +81-972-58-2517
營業時間: 9:00~17:00
公休日: 週四 費用: 300日圓

獨角仙之湯 (參閱第7頁)

澡堂寬廣，並設有數種浴池與三溫暖等。館內設有休憩室與喫茶室，能在此愜意小歇。




佐伯市直川赤木1252番地
TEL: +81-972-58-3311

泡湯

購物

直川Marugoto市場

販售使用當地新鮮蔬菜製成的特產品、加工品 (花林糖、果醬、味噌、豆腐等)。道路對側設有全长6.5m的巨大獨角仙像。敬請前往拍照留念！



佐伯市直川赤木4-3
TEL: +81-972-58-2800
營業時間: 8:00~17:00
公休日: 年末年初

5 嘗試烹調高級食材！漁夫町暢玩路線



高級食材烹調體驗

親自下廚烹調新鮮的伊勢龍蝦或海膽。也歡迎僅前來用餐。

剖伊勢龍蝦體驗：附餐3,500日圓（不含稅）
剖海膽體驗：附餐2,500日圓（不含稅）
※需預約 ※可住宿

民宿Maruni丸

佐伯市蒲江大字西野浦2643
TEL：+81-972-42-1600



蒲江藍旅網站



Start

從佐伯站出發
10:00



民宿Maruni丸
10:40 - 12:10
(90分鐘)

剖伊勢龍蝦體驗
剖海膽體驗



高平展望公園
12:25 - 13:25
(60分鐘)

漫步
自行車遊
喫茶



元猿海岸
13:35 - 14:25
(50分鐘)

漫步、拍照



道之驛蒲江
14:35 - 14:50
(15分鐘)

休憩、購物



抵達佐伯站
15:25

Goal

里之驛 高平展望公園 (參閱第7頁)

擁有絕佳的眺望景觀，並設有露營場、自行車道路、遊步道等完善設施。推薦嚐嚐此處的原創霜淇淋。

出租自行車：
1天 成人320日圓 / 兒童210日圓

佐伯市蒲江大字竹野浦河內2156-171
TEL：+81-972-42-1880



道之驛蒲江 (參閱第7頁)

佐伯市蒲江大字蒲江浦5104番地1
TEL：+81-972-42-0050

以新鮮的魚貝類料理與加工品為招牌菜。其中特別推薦「鯽魚」與蒲江特產「高貴海扇蛤」。顏色鮮豔且鮮味濃厚，平易近人的價格亦是其一大魅力。期間限定（9-12月）的伊勢龍蝦料理更是極品。



元猿海岸

推薦於寬約40m、長約2km的沙灘上漫步，面朝大海與朋友們開懷暢談。此外，此處亦為著名的衝浪與趴板景點。

佐伯市蒲江大字竹野浦河內



周邊的推薦景點

蒲江交流道公園 (參閱第7頁)

佐伯市蒲江大字森崎浦142-16
TEL：+81-972-44-5515



於東九州高速公路蒲江交流道下高速公路後，車程1分鐘。由餐廳「笑魚」與直銷處「海邊市集」構成，可供休憩、餐飲、購物之用。停車場與洗手間（設有多功能洗手間）24小時開放。



仙崎杜鵑公園

佐伯市蒲江大字西野浦2110

將大平洋盡收眼底的雄偉景觀拍下留念。4月上旬是杜鵑花最佳的拍攝時期。



SPRING
春

波當津海岸

佐伯市蒲江大字波當津浦

白色沙灘與松原連綿800m長的美麗海岸，被評選為「日本的白砂青松百選」。



6 大自然與人工建築的奇景巡遊路線



丹賀砲台園地

1931年耗費4年歲月建築的軍事要塞遺跡。1942年曾發生爆炸事故造成多人身亡。如今作為一觀光景點復甦，設施內設備完善，登上砲台的約170階樓梯旁亦設有斜坡升降機，展現宛如電影場景般不可思議的空間。



佐伯市鶴見大字丹賀浦577
TEL: +81-972-34-8222
營業時間: 9:30 ~ 16:30
公休日: 週二、三 (如遇例假日則改隔日公休)
門票: 成人 200日圓 / 國中生以下 100日圓



鶴見海望公園

能瞭望大海的日式海鮮餐廳。敬請置身於極佳的視野中盡享新鮮海味。設有120個座位，亦可供團體遊客利用。亦供應晚餐。16:00過後用餐請另行預約。



佐伯市鶴見大字有明浦24
TEL: +81-972-33-1237
營業時間: 11:00 ~ 16:00 / 16:00 ~ 22:00



佐伯海之市場

寬廣的建築物內陳列著多種海產品、農產品及其加工品。品項非常齊全。敬請來此用餐、休憩。



佐伯市葛港3-21
TEL: +81-972-22-0007
營業時間: 9:30 ~ 18:00



鶴御埼燈塔

鶴御埼自然公園位於九州最東端，而鶴御埼燈塔則佇立於公園內海拔200m的絕壁上。戰時作為要塞使用，因此設有砲台與壕溝。附近亦有展望台，請遠眺海景邊於四季更迭的大自然中悠遊漫步。



佐伯市鶴見大字梶寄浦549-2



天空公園

能放眼太平洋的海景，天氣晴朗時還能遠眺四國群山，為十分優異的拍照景點。特別是春季芝櫻綻放的季節亦看點十足。公園內有開闊的草坪，是全家出遊的絕佳去處。



佐伯市米水津大字色利浦



天空地藏尊

為追弔1771年於海難事故喪生的靈魂，並祈願如此的慘劇不再重演，因此供奉了此座地藏尊。



周邊的推薦景點



間越自然中心

佐伯市米水津大字浦代浦1751 TEL: +81-972-34-8448
營業時間: 9:00 ~ 17:00 公休日: 週二



「間越自然中心」是提供自然體驗、漁村體驗、民宿生態旅遊的設施，同時還能在此參與海龜的研究與保護、環境教育以及享受海洋運動、住宿、BBQ等樂趣！透過接觸海龜親身感受間越的大自然！需預約。

海龜飼育員

職場體驗

時間: 10:30 ~ / 15:00 ~
最多容納人數: 3人 ~ 20人
費用: 1,000日圓 ~
●還能體驗海洋活動



海鮮之宿松浦

佐伯市鶴見大字地松浦550-30
TEL: +81-972-33-1191



可同時品嚐佐伯新鮮魚貝與精肉店直營的黑毛和牛肉的供餐住宿設施。也歡迎僅前來用餐。



公設水產批發市場 鶴見市場

佐伯市鶴見大字地松浦206-16
TEL: +81-972-33-1121
公休日: 週日、不定期

競拍6:45開始。可開放參觀，但需致電預約。

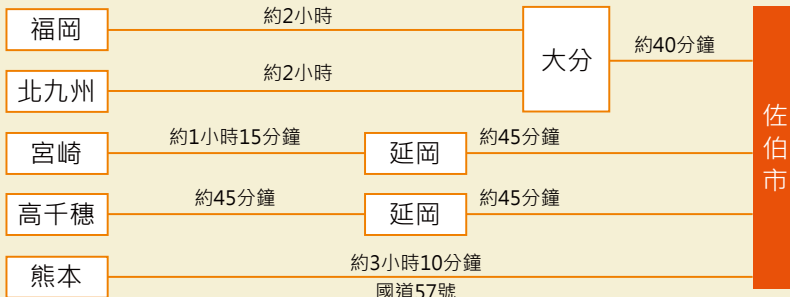


蔚藍海洋、澄澈清流、豐盈綠漾。九州面積最廣城市 佐伯市

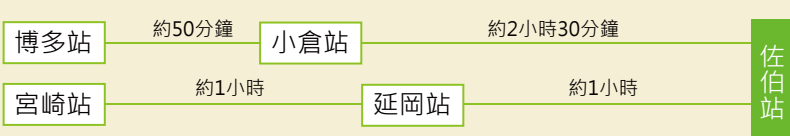
佐伯市 街區 海邊 鄉間 巡遊地圖

前往佐伯市的交通方式

▶ 駕車



▶ JR



▶ 飛機



熊本縣
阿蘇山▲
熊本縣 阿蘇市

佐伯市
本匠
宇目振興局
Totoro巴士站 (P06)
中岳露營場
宇目農林產品直銷處
宇目露營村 (P08-09)
道之驛 宇目 (P07)
北川水壩

宇目
里之驛 啾啾嘩之湯
歷史之里「木浦名水館」
蓮光寺湧水
藤河內溪谷 (P08)
藤河內溪谷露營場
藤河內湯 ~ Topia (P07)
夏木山▲
觀音瀑布

宮崎縣
高千穗町
雲海橋 十字路口
日之影深角IC

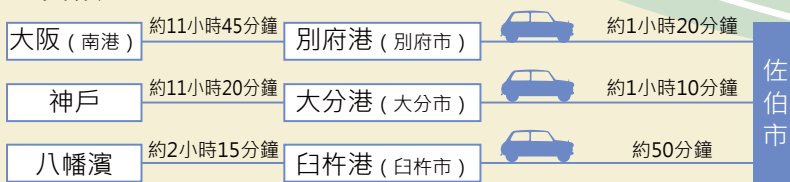
別府市
別府港 (約1小時20分鐘)
大分市
大分港 (約1小時10分鐘)
臼杵市
臼杵港 (約50分鐘)

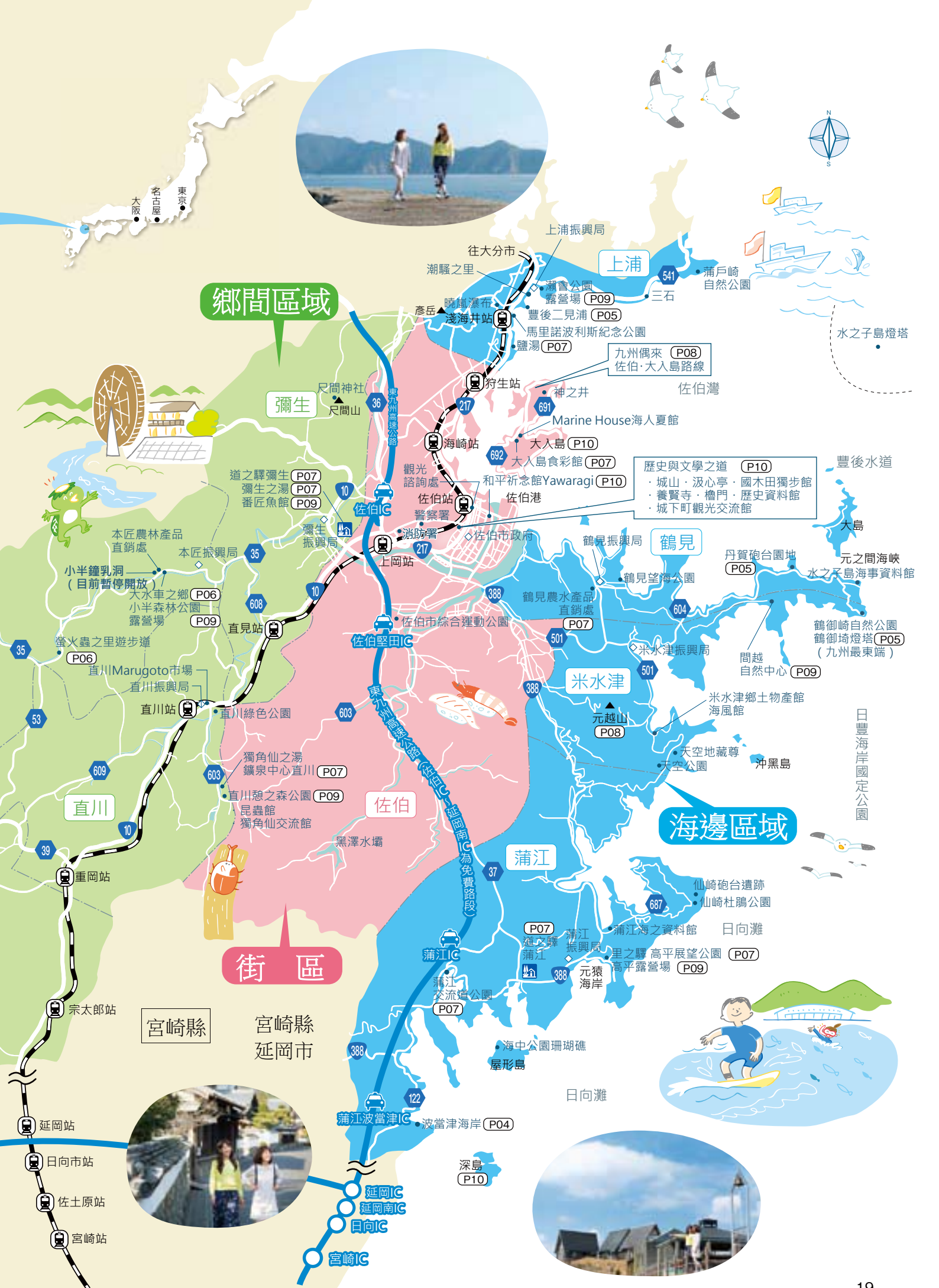
舞野IC

聯合國教科文組織生態公園 (緩衝地域)

祖母山▲ (P08)
祖母嶺國定公園
傾山▲ (P08)

▶ 渡輪





郷間區域

街區

海邊區域

宮崎縣

宮崎縣
延岡市



伊勢龍蝦

Iseebi

佐伯市於9月起的三個月開放捕獲伊勢龍蝦，可於各店家品嚐到新鮮的伊勢龍蝦料理。天然的伊勢龍蝦肉身緊實，凝聚甘甜與美味，無論顏色、光澤或尺寸，都是名副其實的頂級品。



以山珍海味製成的當地蓋飯

佐伯蓋飯

Saiki don

佐伯市是九州面積最廣的城市，以產自豐饒大自然的山珍海味做成的個性蓋飯不勝枚舉，您能在此大快朵頤。將調料醃漬的生魚片盛在熱騰騰白飯上的「熱飯」、海鮮蓋飯、野味蓋飯等，敬請前來找尋鐘意的口味。



魷仔魚蓋飯

Shirasu don

當日早晨捕撈上岸的稀少活魷仔魚，或鬆軟的水煮魷仔魚，兩種都非常適合作為蓋飯材料，如果遇見肯定要嚐一嚐！大口送進嘴裡，享受其鮮味。亦有小碗蓋飯可供選擇。

香煎鹿肉蓋飯

Shika poeler don

以當地的鹿腿肉為材料，表面以奶油香煎，內部肉質軟嫩。清爽的口味中能吃出生野的風味。



熱飯

Atsumeshi

以醬油調料醃漬鰯魚、竹筴魚、青花魚等生魚片，盛在熱騰騰的飯上後，佐上配料並澆入茶或高湯品嚐的蓋飯料理。



Column

佐伯別具一格的夜間美食也不容錯過

美食街

夕陽西下，佐伯市中心部居酒屋林立的道路上紛紛點起紅燈籠。俗稱「美食街」總吸引各方老饕們上門品嚐佐伯美味。不僅限於新鮮的魚貝類，雞肉料理店亦十分受到歡迎。敬請深入佐伯，品嚐夜間別具風格的美食。



流傳於漁師町的萬能調味料

佐伯芝麻高湯

「芝麻高湯」是凝聚漁村阿姨們的愛心所誕生的靈魂食品。當地海域捕撈上岸的竹筴魚、錦鱗晰魚等肉身經烤製後鬆散，以味醂和醬油等調味後加入大量芝麻搗成糊狀。只要加一點在料理上即畫龍點睛，能廣泛應用於多種料理。



海鮮蓋飯

Kaisen don

豐後水道是日本屈指可數的優異漁場，想飽享其孕育出的海味，當然必吃這道海鮮蓋飯。全年均捕撈豐富的魚類上岸，妝點蓋飯的多種鮮魚正印證著本地海資源的豐富。

大口享受多種「精粹」

佐伯市兼具山、海、河三種資源，並運用該風土孕育出鄉土美食。由於受惠於優異的自然環境，因此江戶時代即有「佐伯之最在於海」的俚語，如今亦衍生出「海濱之惠在於森」之說。運用受惠於山間地頭各處可見的自然資源，自古以來家庭料理等種類十分豐富，從盛滿多種鮮魚的海鮮蓋飯至野味料理均是此地美食。正因有著受惠於山、海的風土，才能擁有不勝枚舉的食材新鮮度與鮮度。如今亦根據當地居民的創意，持續發展出嶄新的名產。來到全年均有美食的城市，您想從哪道開動呢？

佐伯芝麻高湯 烏龍麵

Saiki gomadashiudon

水煮烏龍麵上盛上當地自古相傳的調味料「芝麻高湯」後，澆入熱水食用的鄉土料理。均勻攪散後，帶有白肉魚與芝麻風味的調味料發揮高湯的作用，變身成為口味柔和的高湯。

佐伯壽司

Saiki Sushi

於豐後水道激浪當中生長的鮮魚肉身緊實，油脂量恰到好處。優質鮮魚配以師傅精湛的手藝，立刻製作出美麗的佐伯壽司。佐伯海域捕撈上岸的魚量、魚種繁多，光是壽司材料即超過50種。請品嚐該時期最美味、最營養的時令活魚吧。

佐伯的美食
源自於豐後水道的時令食材
與師傅精湛的手藝





佐伯
Saiki food
風土

無法忘懷的好滋味 滿足心靈的時刻

突然放假不知該做什麼。
在喜歡的時間，前往喜歡的地方吧。
不妨來場小旅行，
以全身感受景色、氣味，聲音與氣候。

以當地獨有的美食果腹。
或比平常再闊氣點，
前往吧檯式的壽司店。
僅僅一貫壽司卻擁有不可思議的力量，
集結師傅吸睛的精進手藝與時令美味，
讓吃的人不禁眉開眼笑。

佐伯市自古即守護群山、孕育海洋。
與美麗的大自然共存，
並運用該風土孕育出多種產物與美味。
溫暖訪客之心的豐盈美食。
其背後藏著數不盡的故事。
佐伯無盡的故事，
肯定正在這兒等著與您相遇。

contents

佐伯壽司…Ⅲ

大口享受多種「精粹」
海鮮蓋飯、伊勢龍蝦
佐伯芝麻高湯烏龍麵…Ⅳ・Ⅴ

大分縣

佐伯市

觀光導覽手冊

One

邂逅佐伯風土

Saiki food



●みりょく●
味力全開!



2021.3