

Discover Saiki

美味、欢乐，
数不尽的
美好时刻

One

大分县

佐伯市

观光旅游指南

整日沉浸享受
忘却时间的流逝



佐伯市观光问讯处
+81-972-23-3400
大分县佐伯市站前2丁目6番37号
佐伯市政府观光课
+81-972-22-3942
大分县佐伯市中村南町1番1号



佐伯市的旅游信息网站
“佐伯市观光导航”



日本首屈一指的温泉县分 - 大分

美味也是魅力十足

来到佐伯“休息片刻”。

缓慢流逝的时间，
美味的餐饮小吃，
与悠然生活的人们交流

何不前来佐伯“休息片刻”？

堪称九州面积最广的佐伯市，
屈一指的好吃又好玩的魅力满点。
带着笑容度过专属于自己的时光，
踏出脚步尽享“佐伯”之旅。



One蕴含的意义
本旅游指南蕴含着九州面积最广“九州第一佐伯”的“一”，以及佐伯不输给其他地方的“一番(最大)”魅力之意。如同从海=湾向外伸展，在佐伯市度过惬意悠闲的时光。



CONTENTS

- Discover Saiki 4-7 邂逅动人景致的佐伯绝景车游
- 8-11 实现所有想在佐伯体验的事物
- 12-17 市内观光示范行程
- 18-19 佐伯市 街区 海边 乡间 巡游地图

Saiki Food II~V [特集：美食] 邂逅佐伯风土



波当津海岸



历史与文学之道



九州偶来 佐伯大人岛路线“内隐”



城下町观光交流馆

Saiki Drive

注视
无边无际的
蔚蓝景色



邂逅展现在眼前的 绝佳景致！

眺望向远方无限延伸的水平线，准备开始旅程。时刻变化的海洋、渔港及山峦雄伟的姿态撩动富有情趣的心绪，让人不由地深呼吸……太平洋沿岸的美丽海洋，以及内陆绿意盎然的农村风景。佐伯市内散布着多处能欣赏美丽大自然的观景点，绝景俯拾皆是。

其中连结米水津和蒲江的“丰后黑潮线”视野极佳，是能尽情享受海岸兜风的车游路线。能从海拔约250m的高处将丰后水道尽收眼底，天气好时还能眺望海洋彼岸的四国群山。

平静的浪声、轻拂的海风、海天一色的美景。即便旅游形式随着生活形态发生变化，雄伟的大自然会一直接纳您。

天空公园 位于丰后黑潮线沿线，壮观的太平洋展现在眼前。晴天能远眺四国群山，是全家出游的好去处。



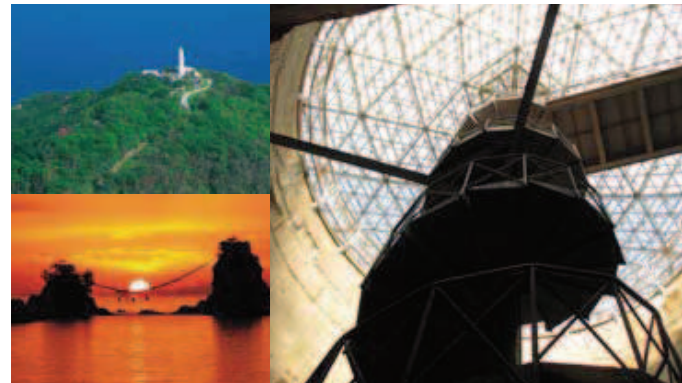
幸福之钟 “幸福之钟”设置在佐伯市自豪的四处经典绝佳景点——马里诺波利斯纪念公园、鹤御崎灯塔、天空公园、高平展望公园，据说敲钟就能实现愿望，不妨与朋友或重要的人一同来敲钟。



波当津海水浴场 被评选为日本白砂青松百选。白砂与青松相互映衬的美丽海岸。位于大分县最南端，夏季是著名的海水浴场。

巡游佐伯海岸“恋路”

以瀨湾海岸闻名的佐伯市海边地区，拥有提升恋爱运的能量景点“恋路”。分布于上浦、鹤见、米水津、蒲江4个地区的16处景点，均是与恋人约会的好去处。如上浦地区象征性景点“丰后二见浦”就以紧实的注连绳连接夫妇岩，据说能保佑家庭圆满、成就恋情与结缘。在海风吹拂的美景前祈求保佑，肯定能提升恋爱运！



鹤御崎灯塔 “鹤御崎灯塔”位于九州最东端，为九州日出时间最早的地点。不妨在此眺望美景并敲响幸福之钟。

丰后二见浦 “丰后二见浦”作为上浦地区的象征深受喜爱。不断裂，不掉落，紧实相连的注连绳说不定能将两人牵得更紧哦！

丹贺炮台园 将作为军事防卫设施的要塞改建为以和平为主题的公园。从广场能眺望元之间海峡的激流奇景。



入水仪式

参观庆祝新船出航的传统入水仪式。这种景象在日本已越来越难能可贵，对于盛行造船业的佐伯市来说，入水仪式是推动城市发展不可或缺的方式。



还能乘坐开放感十足的游船巡航，亲身感受春夏秋冬四季不同的风景。

为佐伯的自然、饮食、文化与来访佐伯的游客牵线...

拥有九州最大面积的佐伯市，具有饮食、历史、自然等各种文化。

散布于广阔的城市各处的“佐伯独家”要素都属于观光资源，通过当地市民的协助提供多种体验方案。巨型船只发出轰隆隆的声响，溅起水花缓缓进入海中的入水仪式魄力十足！敬请来此参观庆祝新船出航的壮观仪式。

其他还有能欣赏美丽瀨湾海岸景色的游船巡航、当地渔夫主办的钓鱼体验、海洋休闲活动等，让来访的游客彻底感受佐伯市的魅力。

Sea Side

Saiki Drive

缓慢深呼吸。



Totoro巴士站 佐伯市宇目南田原

闲静的山里散发出有如龙猫(Totoro)家乡的气息,无数的龙猫人偶与猫巴士等上前迎接游客的到来。“Totoro”是佐伯市实际存在的地名,从前此处设有公交车停靠的公交车站,至今仍留有其标志。

惬意游历传统风情 乡土漫步

人们的生活和孕育多种生物的大自然相互调和,山里是日本独有的优美环境。来走访人与自然交织而成的美丽风景,接触未经修饰的绿意与传统生活文化吧!无须标新立异,只要置身于丰富美丽的空间里心就能得到放松。佐伯市的乡土地区宇目、直川、弥生、本匠拥有闲静的田园以及四季色彩变化的群山,随处都充满着自然朴实的笑容。有如电影《龙猫》里的场景,从好似真的龙猫随时都会现身的森林到再现过去作为农业动力的大水车建造的独特纪念物,各地区都展现出不同的特色。是的,游历山里能得到“随波荡漾”的快感和安心感。眼观丰富的景色并感受根植于当地的故事,此刻必将永生难忘。



本匠的大水车 佐伯市本匠小半

被称为“大水车之乡”的本匠地区,有木造水车纪念馆,直径18.18m、叶扇128片的木造水车,其规模在日本屈指可数。可于水车小屋“Nanohana”体验制作荞麦面。

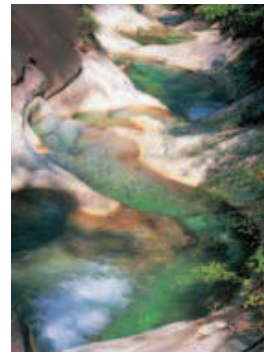
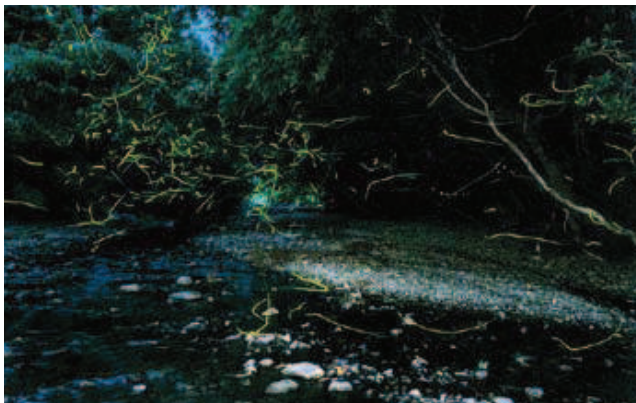


呗喧哗大桥

位于大分县与宫崎县交界,架于北川水坝坝湖上的桥梁。拥有美丽的几何造型,为此地区的象征性景点。桥旁还有“道之驿宇目”。

萤火虫之里游步道

番匠川是流经佐伯市的一级河川,能见到大批萤火虫在此飞舞,其数量在过去堪称西日本之最。其中本匠的鹿洲地区是观赏萤火虫的最佳地点,每到6月上旬均吸引大批参观人潮。



藤河内溪谷



回忆桥

Mountain

佐伯之汤

- 温泉设施 -



临山面海,各具个性的五座温泉。不妨开车巡游并泡温泉休息片刻。

独角仙之汤 佐伯市直川赤木1252 ☎ + 81-972-58-3311
矿泉中心直川 ☎ 10:00 ~ 21:00 (10 ~ 4月) / 10:00 ~ 22:00 (5 ~ 9月)
 ☎ 每周(如遇节假日则改为次日) ¥成人500日元、儿童300日元



弥生之汤 佐伯市弥生大上小仓898-1 ☎ + 81-972-46-5841
 ☎ 10:30 ~ 23:00 (22:15截止入场)
 ☎ 每月第2个周二
 ¥成人500日元、儿童300日元
 家庭温泉1,500日元(90分钟,需预约)

里之驿 呗喧哗之汤 历史之里“木浦名水馆”
 佐伯市宇目大字木浦山 ☎ + 81-972-55-4154
 ☎ 10:00 ~ 19:00 (4 ~ 10月)
 10:00 ~ 18:00 (11 ~ 3月)
 ☎ 周三 ¥成人430日元、儿童210日元



藤河内汤 ~ Topia 佐伯市宇目木浦内1297 ☎ + 81-972-54-3938
 ☎ 10:30 ~ 17:00 (4 ~ 10月)
 海边餐厅 笑鱼 10:30 ~ 16:00 (12 ~ 3月)
 ☎ 周四 ¥成人430日元、儿童210日元

盐汤 佐伯市上浦浅海井浦2920-3 ☎ + 81-972-27-8309
 ☎ 10:00 ~ 23:00 ☎ 周三
 ¥成人500日元、儿童300日元
 家庭温泉1,800日元(1小时)



column

致力守护重要的宝物。 祖母·倾·大崩山系周边地域 被列入联合国教科文组织生态公园

联合国教科文组织生态公园是指保护地区丰富的生态系统及生物的多样性,并在文化、经济及社会上努力实现可持续发展。

以大分县(佐伯市、竹田市、丰后大野市)与宫崎县(延冈市、高千穗町、日之影町)交界处连绵的祖母·倾·大崩山群为中心,周边地区于2017年6月被认证为联合国教科文组织生态公园。

九州最高峰规模的山岳地带与美丽溪谷、赤皮树等照叶林、如榉树等拥有美丽红叶的夏绿林,当地仍保有多种原始森林,亦有日本鬍羚及祖母山山椒鱼等濒临灭绝的固有物种生息,是非常稀有的地点。

各地传承祭祀与神乐等民俗艺能,对于大自然的敬畏根植于其地区文化当中。同时致力于举办生物调查、自然体验露营、徒步旅行及户外活动等多种活动,守护这片富饶大自然的地区,并将其传承至下一代。

道之驿、里之驿、商店

道之驿 宇目

佐伯市宇目大字南田原2513-5 ☎ + 81-972-54-3090
 ☎ 商店10:00 ~ 17:00
 餐厅11:00 ~ 14:00
 ☎ 每月第3个周四



道之驿 蒲江

佐伯市蒲江大字蒲江浦5104-1 ☎ + 81-972-42-0050
 ☎ 直销处9:00 ~ 17:00
 餐厅10:30 ~ 16:00 (15:30截止点餐)
 ☎ 年末年初



道之驿 弥生

佐伯市弥生大上小仓898-1 ☎ + 81-972-46-5951
 ☎ 弥生Pikaichi 8:30 ~ 17:30
 弥生之汤10:30 ~ 23:00
 ☎ 弥生Pikaichi 仅元旦休息
 弥生之汤、番匠鲜鱼馆 每月第2个周二



大入岛食彩馆

佐伯市久保浦1059-11 ☎ + 81-972-23-2535
 ☎ 餐饮、特产9:00 ~ 18:00
 ☎ 周三、年末年初



鹤见食宾馆

佐伯市鹤见大字地松浦1059-1 ☎ + 81-972-33-1056
 ☎ 8:00 ~ 16:30
 ☎ 周二、年末年初



蒲江交流道公园 海边集市

佐伯市蒲江大字森崎浦142-16 ☎ + 81-972-44-5515
 ☎ 9:00 ~ 18:00
 海边餐厅 笑鱼 平日11:00 ~ 15:30 (15:00截止点餐)
 周六日及节假日10:30 ~ 16:00 (15:30截止点餐)
 ☎ 元旦



里之驿 高平展望公园

佐伯市蒲江大字竹野浦河内 ☎ + 81-972-42-1880
 ☎ 10:00 ~ 16:00 (4 ~ 11月)
 10:00 ~ 15:00 (12 ~ 3月)
 ☎ 周三、12/29 ~ 1/3



与大自然融为一体



Canyoning

溪降运动

佐伯市宇目的秘境“藤河内溪谷”为发祥于法国的水上运动“溪降运动”的舞台。跳入大自然刻画出的色盘当中游泳，时而攀爬或滑步……。唯有在此大自然环境才能感受到的壮观体验，正在这儿等着您。

宇目露营地 [+81-972-54-3088](tel:+81-972-54-3088)



藤河内溪谷 佐伯市宇目大字木浦内建有完善的游步道，并不定期举办团体徒步旅行。



秋季鲜艳的红叶景观也值得一看。玩累时，推荐前往“秘汤”藤河内汤~Topia或木浦名水馆（P.7）泡温泉。

生态公园推进室 [+81-972-25-4118](tel:+81-972-25-4118)

Sai ki Nature Activity

实现所有想在佐伯事物。

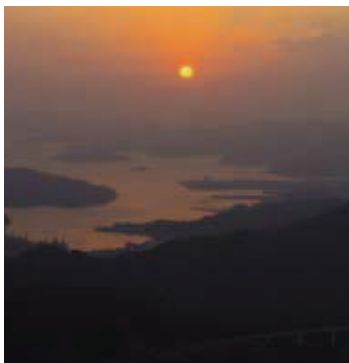
Trekking

徒步旅行

“佐伯大入岛路线”于2018年3月被认定为九州偶来路线。聆听海涛声沿着海岸步行，除了四国与丰后水道外，还有能眺望佐伯市区的360度全景“远见山展望所”、亲身感受岛屿古往今来历史的村落道路等，为充满岛屿独特特色的路线。乘着海风迈步前行，悠闲感受惬意的岛屿时光。

佐伯市大入岛 [+81-972-22-3942](tel:+81-972-22-3942)

认定为九州偶来路线



尺间山 佐伯市弥生被指定为日丰海岸国定公园。山顶有尺间神社，作为灵峰而闻名。为著名的元旦日出景点，新年参拜者也络绎不绝。

元越山

佐伯市木立、佐伯市米水津被评选为“九州百名山”，海拔582m的高山拥有360度眺望景观。晴天时可从山顶远眺四国的群山、丰后水道、祖母倾等景观。



Surfing 冲浪

冲浪能充分并切身体验自然的伟大之处。佐伯市坐拥丰后水道丰富的海域，分布白砂与青松对比鲜明的“波当津海岸”及“元猿海岸”等美丽景点。日常生活中的压力，都随着海浪一扫而空。



一波接一波的感动！！

Scubadiving 水肺潜水

如翩翩起舞般悠游的可爱热带鱼、珊瑚礁妆点的色彩缤纷的海中景观。水肺潜水的乐趣就在于能体验与陆地截然不同的世界。在“深岛”及“屋形岛”等景点能接触离岛独有的大自然，宛如远离日常的深度疗愈度假区。



间越自然中心 佐伯市米水津字浦代浦1751番地

通过饲养海龟和放流学习其生态知识的自然体验馆，全年提供多种能尽享大自然的体验项目。

[+81-972-34-8448](tel:+81-972-34-8448)



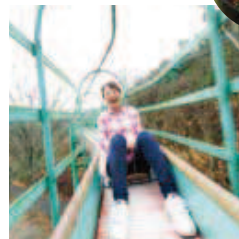
欢迎与家人朋友来此同乐！



番匠鱼馆

佐伯市弥生大字上小仓898-1 [+81-972-46-5922](tel:+81-972-46-5922)

以生息于一级河川番匠川的生物为中心展示的淡水水族馆。除了常规展览外，还随时举办限期待展，还能观赏美丽的香鱼悠游的姿态。



直川憩之森公园露营地

佐伯市直川大字赤木1262番地 [+81-972-58-2517](tel:+81-972-58-2517)

“昆虫馆”与滚轮溜滑梯等游乐设施非常有人气。能与150~200只活独角仙直接接触也是本地的一大魅力。



Camp 露营

佐伯市受到海洋、群山与河流的惠泽，任何地点均适合露营。无论是设备完善的小木屋或汽车露营地，玩法任君挑选。不但能拉近亲子间的距离，说不定还能发现好友不为人知的一面。敬请前来感受露营独有的动人体验。



小半森林公园露营地

佐伯市本匠大字小半107番地 [+81-972-56-5566](tel:+81-972-56-5566)

紧邻木造大火车的露营地。

天空比邻 宇目露营地

佐伯市宇目大字南田原2513番地3 [+81-972-54-3088](tel:+81-972-54-3088)

紧邻“道之驿 宇目”，部分区域接受宠物入住。

高平露营地

佐伯市浦江大字竹野浦河内 [+81-972-42-1880](tel:+81-972-42-1880)

广阔的大海展现在眼前。

濑公公园露营地

佐伯市上浦滩会 [+81-972-32-2700](tel:+81-972-32-2700) 距离海边最近的小木屋。

[岛屿巡游] Deep深岛

猫的数量超过居民人数，时间缓缓流逝的惬意海岛。珊瑚礁群生的清澈海洋迎接访客上岸。同时还拥有多数潜水与海滨垂钓景点。



也不能错过岛上老奶奶们代代相传的传统“炉灶白味噌”。



只有15个居民的岛上住着100只猫，每一只猫都有名字。

能在深岛食堂品尝到不含添加剂的慢食。

观赏清澈的海洋和色彩缤纷的珊瑚礁！



袋鼠广场“袋鼠广场”的“伏卧的袋鼠像”仿佛在迎接游客到来。



乘坐1天3班的定期船，感受拂面的海风，前往小型南海乐园。

大入岛

大入岛是佐伯湾上的葫芦形离岛，周长约17km。租借自行车舒畅地骑在瀨湾海岸欣赏美丽的景色、全年均适合前来钓鱼等，自由惬意的岛上时光，让人十分治愈。

神之井

面朝大海的石造水井。流传着神武天皇用弓箭挖掘海岸后，随即涌出清水的传说。

从佐伯港乘坐“大入岛观光渡轮”，约7分钟即可抵达大入岛，每天15班。

城下町漫步

连接大手门遗迹至养贤寺约700m的道路被称为“历史与文学之道”，沿路上留存的石板道和白壁土墙洋溢着城下町的风情。能边感受自江户时代延续至今的城镇风景，边步入古今和谐的怀旧空间。

佐伯市历史资料馆展示佐伯市宝贵的历史遗产的博物馆。除了以中世至近代初期的历史为主题的常规展览外，更别错过企划展览及各种讲座。

三之丸櫓门 佐伯城现在唯一留存的结构，为大多县的有形文化财产。



历史与文学之道

三之丸

茶室汲心亭

一边观赏着眼前的美丽庭园一边品饮着抹茶，别有一番风味。与历史景观相协调的闲静的环境，为漫步城下町时不可多得的休息好去处。

城山

城山是作为佐伯市的象征深受喜爱。从山顶能远眺四国的群山，还能看到庆长11年（1606年）毛利高政所建造的城堡遗迹石墙。

column

游山玩海，佐伯体验琳琅满目！

蓝色旅游

蓝色旅游是指住宿在沿海区的渔村或岛屿，亲身感受该地独有的海边生活。渔师町蒲江为受惠于瀨湾海岸的天然良港，因此盛行渔村住宿活动。能一边与当地居民交流一边挑战渔业体验、珍珠的珠核植入体验、海洋休闲活动等各种活动。深入了解平常漫步城镇无法接触到的地区生活与文化，与居民的邂逅将成为一生中的宝贵记忆。

<http://kamae-umigyo.com/>



绿色旅游

绿色旅游指住宿在农村。不经人工修饰的自然、传统的生活文化以及真挚的笑容。闲静的田园风光和地区上自古传下来的产业等，接触植于农村地区的手工作业。度过认真面对自己的时光。寄宿农家时还能参与农作物采收、烤制石窑披萨、种田、休闲等各种体验。



城下町佐伯 国木田独步馆

国木田独步为明治时代的代表性文豪，本资料馆修复其年轻时代在佐伯市的住处“坂本邸”，并和展示品一起开放参观。



养贤寺
※为专供修行的寺庙，无法参拜

佐伯市和平纪念馆Yawaragi

能学习伴随佐伯海军航空队一起走过的佐伯市昭和初期的历史以及有关和平的知识。

畅快驰骋！自行车出租

租车、还车 ●城下町观光交流馆 ●佐伯市观光资讯处

持“国木田独步馆”或“佐伯市历史资料馆”票根，自行车出租费即可享半价优惠。

佐伯市观光资讯处

☎ +81-972-23-3400
¥ 3小时200日元
(电动自行车为300日元)



城下町观光交流馆

古老的土墙围绕的院内有可以散步或休息的庭园，屋内还设有艺廊与观光信息角。能在此品饮咖啡，品尝佐伯代表性的点心。



EVENT CALENDAR

春



- 4月上旬 佐伯春日祭
- 4月上旬 仙崎公园杜鹃花节
- 4月上旬 柳瀬郁金香节
- 4月下旬 倾山开山
- 5月上旬 新茶节

夏



- 6月上旬 本匠萤火虫祭
- 6月下旬 开海（开放海水浴场）
（元猿、波当津、濑会）
- 7月上旬 独角仙爬树竞技大会
- 8月上旬 佐伯神武之火祭
- 8月上旬 水边之里音乐祭
- 8月下旬 坚田舞蹈之夜

秋



- 9月上旬 夏宵祭☆弥生
- 9月中旬 五丁之市（Joyara）
- 9月下旬 橘原、八匹原祭典、宇目秋季大祭
- 9月下旬 鹤见丰鱼节
- 10月中旬 番匠香鱼渔梁观光节
- 10月下旬 米水津鱼节
- 11月中旬 高平展望公园野路菊节

冬



- 12月上旬 更换丰后二见浦注连绳
- 12月下旬 丰后二见浦点灯
- 1月1日 日出漫步
- 1月中旬 大入岛焚火祭
- 1月中旬 上浦招待
- 2月中旬 木浦涂墨节 ※两年一度

1 城下町佐伯自行车巡游路线 还有寿司体验哦

城下町佐伯自行车巡游路线



自行车出租

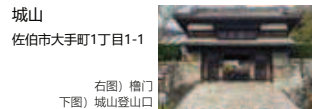
佐伯市观光资讯处
佐伯市站前2丁目6-37
TEL: +81-972-23-3400
营业时间: 9:00~18:00
休息日: 年末年初

出租自行车
费用: 3小时.....200日元~



城山登山 (步行: 单程约20分钟)

佐伯城于1606年由毛利高政所建, 至今仅留存门与山顶上的石墙。佐伯城遗迹如今被称为城山, 不仅为象征性的景点, 也是佐伯市民心灵的归宿。城山共有4条登山道可达山顶, 可欣赏四季更迭变幻的迷人风景。可从山顶远眺四国群山。



有机会的话, 不妨多吃几家比较口味。

芝麻高汤乌冬面

将当地产鱼肉经烧烤后松散肉身, 和上芝麻粉、酱油等调味料制成芝麻高汤。敬请品尝风味丰醇的芝麻高汤乌冬面。本店的鸡肉天妇罗也推荐一尝。



味愉嬉食堂
佐伯市中村南町7-25 TEL: +81-972-23-7240
休息日: 周二



还能享用美味的芭菲冰淇淋

寿司体验

亲手掌握佐伯的名产寿司!

寿司体验 费用: 4,000日元~ (不含税) 需预约
规定人数: 不超过8人 周二~周五
体验时间: 14:30~16:00 (时间可议)

龟八寿司

佐伯市中村南町7-12 TEL: +81-972-22-5818
营业时间: 11:00~14:00 / 16:00~22:00
休息日: 周一



在观光资讯处租借自行车

存放在历史资料馆自行车停车场后前去登山

品尝佐伯特产“芝麻高汤乌冬面”

寿司体验

\Start/

从佐伯站出发 10:00

佐伯市观光资讯处 10:10

骑自行车 10分钟

城山登山口 10:20 - 11:20 (60分钟)

骑自行车 10分钟

味愉嬉食堂 11:30 - 12:20 (50分钟)

骑自行车 10分钟

佐伯本辅城下堂 佐伯市历史资料馆 汲心亭 国木田独步馆 城下町观光交流馆 12:30 - 14:20 (110分钟)

“历史与文学之道”漫步

\Goal/

到达佐伯站 16:15

归还租借的自行车

买特产!

佐伯本辅城下堂

经营佐伯市的农林水产品与加工品(佐伯产品)的直销商店。

佐伯市大手町3丁目3-7 TEL: +81-972-28-6464
营业时间: 9:00~17:00 休息日: 不定期



佐伯市历史资料馆

本地在江户时代原为佐伯藩的役所, 明治时代被作为原藩主毛利家宅邸使用。在佐伯的历史中发挥重要的角色。资料馆主要展示江户时代的文物。此外, 室外区域的曾作藩役所大门使用的“三府御门”, 以及毛利家宅邸的部分区域“毛利家御居间”等对外开放。

佐伯市大手町1丁目2番25号
TEL: +81-972-22-0700
营业时间: 9:00~17:00
休息日: 周一, 年末年初
入馆费: 个人 成人300日元、小学及初中生100日元 团体 成人200日元、小学及初中生50日元



佐伯市茶室 | 汲心亭

在平静的气氛中欣赏美丽庭园同时品饮茶饮(抹茶: 300日元), 更是别有一番滋味。

佐伯市城西町3番13号
TEL: +81-972-24-3905
营业时间: 9:00~17:00
休馆日: 周一, 年末年初



城下町佐伯国木田独步馆

近乎原封不动地保存着19世纪文豪所居住的家宅, 仿佛穿越时空回到过去的年代。

佐伯市城下东町9番37号
TEL: +81-972-22-2866
营业时间: 9:00~17:00
休馆日: 周一, 年末年初
入馆费: 成人200日元、小学及初中生100日元



佐伯市城下町观光交流馆

不妨眺望美丽的日式庭园, 顺道休息片刻吧! 精心建造的日本住宅非常值得一看。也销售咖啡、点心、冰淇淋。请盖城堡印章作为登山纪念。

佐伯市城下东町8番19号
TEL: +81-972-28-5656
营业时间: 9:00~18:00
休馆日: 年末年初



周边的推荐景点

御菓子Umeda

佐伯市鹤望寺町2616-4
TEL: +81-972-24-1231
营业时间: 9:00~21:00
休息日: 全年无休



无论西式点心还是日式点心均美味可口。不妨以自行车扩展行动范围, 前来品尝夏季限定的意大利冰淇淋吧!

糴屋总店

佐伯市船头町14-29
TEL: +81-120-166-355
米曲料理体验: 9:00~17:00
费用: 每人10,000日元 (5~20名)
休息日: 周日、国民的节日
需预约
TEL: +81-972-22-0761



创业300年的老字号, 制造促进食品发酵的米曲, 以及用米曲制作的调味料。出自“从胃开始让全世界的人健康和幸福 (Koji brings happiness to the bellies of all people around the world.)”的这份心, 在佐伯市持续米曲的制作。敬请体验在海外也备受瞩目的日本发酵食品, 也能体验制作米曲料理。

东光山大日寺 (菊姬传说)

佐伯市船头町2-37
TEL: +81-972-22-0420



大日寺是1608年开基的寺院, 境内许多建筑建造于江户时代。境内奉祀着传说实现菊姬愿望的辨财天。此外还根据“菊姬传说”举行春季祭典, 其菊姬队列妆点着梦幻般的夜的活动。

投钱民宿 三角山葵

佐伯市内町3-26 2楼
TEL: +81-90-5749-7355



价格合理的民宿。周四限定的午餐素食者拉面广受好评。如想食用素食晚餐敬请咨询。

佐伯寿司各店

详情请扫二维码



没吃寿司不足以谈佐伯。敬请品尝佐伯的寿司。

大入岛偶来路线

详情请扫二维码



乘船7分钟, 不妨来大入岛悠闲漫步吧。

5 尝试烹调高级食材! 渔夫町畅玩路线



高级食材烹调体验

亲自下厨烹调新鲜的伊势龙虾或海胆。也可以仅用餐。

剖伊势龙虾体验: 附餐3,500日元 (不含税)
剖海胆体验: 附餐2,500日元 (不含税)
※需预约 ※可住宿

民宿Maruni丸

佐伯市蒲江大字西野浦2643
TEL: +81-972-42-1600

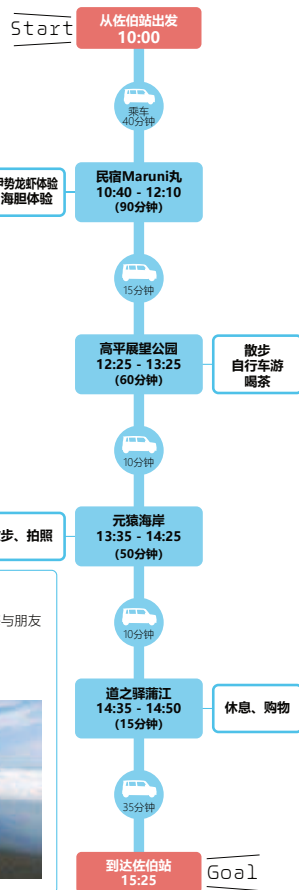


蒲江蓝旅网站

元猿海岸

推荐您在宽约40m、长约2km的沙滩上漫步, 面朝大海与朋友们开怀畅谈。此外, 此处也为著名的冲浪与帆板景点。

佐伯市蒲江大字竹野浦河内



里之驿 高平展望公园 (参阅第7页)

拥有绝佳的眺望景观, 并设有露营地、自行车道路、游步道等完善设施。推荐尝尝此处的原创霜淇淋。

出租自行车:
1天 成人320日元 / 儿童210日元

佐伯市蒲江大字竹野浦河内2156-171
TEL: +81-972-42-1880



道之驿蒲江 (参阅第7页)

佐伯市蒲江大字蒲江浦5104番地1
TEL: +81-972-42-0050

以新鲜的鱼贝类料理与加工品为招牌菜。其中特别推荐“鲷鱼”与蒲江特产“华贵栉孔扇贝”。颜色鲜艳且鲜美浓厚, 平易近人的价格也是其一大魅力。期间限定 (9-12月) 的伊势龙虾料理更是极品。



周边的推荐景点

蒲江交流道公园 (参阅第7页)

佐伯市蒲江大字森崎浦142-16
TEL: +81-972-44-5515

在东九州高速公路蒲江交流道下高速公路后, 车程1分钟。由餐厅“奕鱼”与直销处“海门市集”构成, 可供休息、餐饮、购物之用。停车场与洗手间 (设有多功能洗手间) 24小时开放。



仙崎杜鹃公园

佐伯市蒲江大字西野浦2100

将大平洋一望无余的雄伟景观拍下留念。4月上旬是杜鹃花最佳的拍摄时期。



波当津海岸

佐伯市蒲江大字波当津浦

白色沙滩与松原延绵800m长的美丽海岸, 被评选为“日本的白砂青松百选”。



6 大自然与人工建筑的奇景巡游路线



丹贺炮台园地

1931年耗费4年时间建筑的军事要塞遗迹。1942年曾发生爆炸事故造成多人死亡。如今作为崭新的观光景点复苏, 设施内设备完善, 登上炮台的约170阶楼梯旁边也设有斜坡升降机, 展现仿佛电影场景般不可思议的空间。



佐伯市鹤见大字丹贺浦577
TEL: +81-972-34-8222
营业时间: 9:30~16:30
休息日: 周二、周三 (如遇节假日则改为次日休息)
门票: 成人 200日元 / 初中生以下 100日元

鹤见海望公园

能眺望大海的日式海鲜餐厅。请在视野最佳的座位上尽享新鲜的海味。设有120个座位, 也可供团体游客利用。也供应晚餐。16:00过后用餐请另行预约。

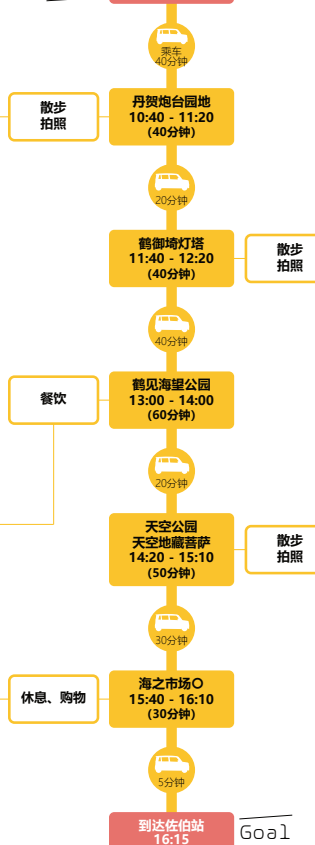
佐伯市鹤见大字有明浦24
TEL: +81-972-33-1237
营业时间: 11:00~16:00 / 16:00~22:00

佐伯 海之市场

宽广的建筑物内陈列着多种海产品、农产品及其加工品。种类齐全, 应有尽有。敬请来此用餐、休息。

佐伯市葛港3-21
TEL: +81-972-22-0007
营业时间: 9:30~18:00

Start 从佐伯站出发 10:00



鹤御崎灯塔

鹤御崎自然公园位于九州最东端, 而鹤御崎灯塔则伫立于公园内海拔200m的绝壁上。战争时期作为要塞使用, 因此设有炮台与壕沟。附近也有展望台, 请一边眺望海景一边在四季变幻的大自然中悠闲散步悠游漫步。

佐伯市鹤见大字桐崎浦549-2



天空公园

能放眼太平洋的海景, 天气晴朗时还能看到四国的群山, 是绝佳网红拍照景点。特别是春季芝樱绽放的季节看点十足。公园里有开阔的草坪, 是全家出游的好去处。

佐伯市米水津大字色利浦



天空地藏菩萨

为追悼1771年在海难事故中遇难者亡灵, 并祈愿如此的惨剧不再发生, 供奉了此座地藏菩萨。



周边的推荐景点

间越自然中心

佐伯市米水津大字浦代浦1751 TEL: +81-972-34-8448
营业时间: 9:00~17:00 休息日: 周二

“间越自然中心”是提供自然体验、渔村体验、民宿生态旅游的设施, 同时还能在此参与海龟的研究与保护、环境教育以及享受海洋运动、住宿、BBC等乐趣! 通过接触海龟亲身感受问题的大自然! 需预约。

海龟饲养员
体验工作
时间: 10:30~15:00
最多容纳人数: 3人~20人
费用: 1,000日元~
●还能体验海洋活动



海鲜之宿松浦

佐伯市鹤见大字地松浦550-30
TEL: +81-972-33-1191

可同时品尝佐伯新鲜鱼贝和精肉店直售的黑毛和牛肉的供餐住宿设施。也可仅来用餐。



公设水产批发市场 鹤见市场

佐伯市鹤见大字地松浦206-16
TEL: +81-972-33-1121

休息日: 周日、不定期

竞拍6:45开始, 可入内参观, 但需电话预约。



蓝色大海、澄澈清流、丰盈绿地。九州面积最广城市佐伯市

佐伯市 街区 海边 乡间 巡游地图

前往佐伯市的交通方式

驾车

| | | | | |
|-----|-------------------|----|-------|-----|
| 福岡 | 约2小时 | 大分 | 约40分钟 | 佐伯市 |
| 北九州 | 约2小时 | | | |
| 宮崎 | 约1小时15分钟 | 延岡 | 约45分钟 | |
| 高千穗 | 约45分钟 | 延岡 | 约45分钟 | |
| 熊本 | 约3小时10分钟 国道57号 | | | |

JR

| | | | | |
|-----|-------|-----|----------|-----|
| 博多站 | 约50分钟 | 小仓站 | 约2小时30分钟 | 佐伯站 |
| 宮崎站 | 约1小时 | 延岡站 | 约1小时 | |

飞机

| | | | |
|-----|----------|------|-----|
| 東京 | 约1小时30分钟 | 大分机场 | 佐伯市 |
| 名古屋 | 约1小时10分钟 | | |
| 大阪 | 约1小时 | | |



渡轮

| | | | | |
|--------|----------|----------|----------|-----|
| 大阪(南港) | 约1小时45分钟 | 別府港(別府市) | 约1小时20分钟 | 佐伯市 |
| 神戸 | 约1小时20分钟 | 大分港(大分市) | 约1小时10分钟 | |
| 八幡滨 | 约2小时15分钟 | 臼杵港(臼杵市) | 约50分钟 | |



伊势龙虾

Iseebi

佐伯市从9月起的3个月解禁捕获伊势龙虾，可在各店家品尝到新鲜的伊势龙虾料理。天然的伊势龙虾肉身紧实，浓缩了甘甜和美味，无论颜色、光泽还是尺寸，都是名副其实的顶级品。



用山珍海味制成的当地盖饭

佐伯盖饭

Saiki don

佐伯市是九州面积最广的城市，用产自富饶的大自然的山珍海味做成的个性盖饭品种众多，能在此大快朵颐。将调料腌渍的生鱼片盛在热腾腾白饭上的“热饭”、海鲜盖饭、野味盖饭等，敬请前来找寻您喜爱的口味。



魷仔鱼盖饭

Shirasu don

当天早晨捕捞上岸的稀少活魷仔鱼，或松软的水煮魷仔鱼，两种都非常适合作为盖饭材料，如果遇见肯定要尝一尝！大口送进嘴里，享受其鲜味。也有小碗盖饭可供选择。

香煎鹿肉盖饭

Shika poeler don

以当地的鹿腿肉为材料，表面用奶油香煎，内部肉质软嫩。清爽的口味中能吃出生野的风味。



热饭

Atsumeshi

以酱油调料腌渍鲷鱼、竹筴鱼、青花鱼等生鱼片，盛在热腾腾的饭后，添加配料并浇入茶或高汤品尝的盖饭料理。

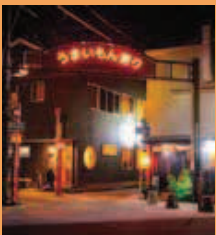


Column

佐伯别具一格的夜晚美食也不容错过

美食街

夕阳西下，佐伯市中心居酒屋林立的道路上纷纷点起红灯笼。俗称“美食街”总吸引各方吃货们上门品尝佐伯美味。不仅限于新鲜的鱼类，鸡肉料理店也很有名气。敬请深入佐伯，品尝夜晚别具风格的美食。



流传于渔师町的万能调味料

佐伯芝麻高汤

“芝麻高汤”是凝聚渔村阿姨们的爱心所诞生的灵魂食品。当地海域捕捞上岸的竹筴鱼、鰯鱼等肉身经烤制后松散，以味噌和酱油等调味后加入大量芝麻捣成糊状。只要加一点在料理上即画龙点睛，能广泛应用于多种料理。



海鲜盖饭

Kaisen don

丰后水道是日本屈指可数的优质渔场，想饱享其孕育出的海味，当然必吃这道海鲜盖饭。全年均捕捞丰富的鱼类上岸，妆点盖饭的多种鲜鱼正说明了本地海资源的丰富。



大口享受多种“精粹”

佐伯市兼具山、海、河3种资源，并运用各自不同的风土孕育出乡土美食。因为受惠于优越的自然环境，所以江户时代就有“佐伯之最在于海”的俚语，如今也衍生出了“海滨之惠在于森”一说。灵活运用乡间地头各处可见的自然资源，自古以来家庭料理等种类十分丰富，从盛满多种鲜鱼的海鲜盖饭到野味料理均是此地的美食。正因受惠于山和海等大自然的恩泽，才有了数不尽的食材丰富度及鲜度。如今也由当地居民的创意，特别创造出了新的特产。来到全年都有美食的城市，您先吃什么呢？

佐伯芝麻高汤乌冬面

Saiki gomadashiudon

水煮乌冬面上盛上自古流传下来的调味料“芝麻高汤”后，浇入热水食用的乡土料理。均匀搅拌溶解开后，带有白肉鱼与芝麻风味的调味料发挥高汤的作用，变身成为口味柔和的高汤。



佐伯寿司

Saiki Sushi

在丰后水道的激浪中生长的鲜鱼肉身紧实，油脂量恰到好处。优质鲜鱼经由厨师精湛的技艺，不大功夫就制作出了美丽的佐伯寿司。佐伯海域捕捞上岸的鱼量、鱼种繁多，光是寿司材料就超过50种。请品尝该时期最美味、最营养的当季活鱼吧。

佐伯的美食
源自丰后水道的当季食材
及厨师精湛的技艺



吃一次就无法忘却的美味 使人满足的时光

突然放假了做什么呢？
在喜欢的时间里，去喜欢的地方吧！
不妨出发来场小旅行，
用你的全身感受景色、气味，声音和气候。

以当地独有的美食饱腹。
或再比平常奢侈一点，
前往吧台式的寿司店。
仅仅一贯寿司却拥有不可思议的力量，
集结厨师吸睛的精湛手艺与时令美味，
让吃的人展露笑颜。

佐伯市自古以来守护着群山、孕育了这片大海。
与美丽的大自然共存，
并运用这里的风土孕育出多种物产和美味。
温暖访客之心的丰富美食。
其背后藏着数不尽的故事。
佐伯的许多故事，
肯定在这儿等着与您相遇。

contents

佐伯寿司…III

大口享受多种“精粹”
海鲜盖饭、伊势龙虾
佐伯芝麻高汤乌冬面…IV·V

大分县

佐伯市

观光旅游指南

One

邂逅佐伯风土

Saiki food



●みりょく●
味力全開!



2021.3